

Заведующий

Пацкевич Т.В

6 Марта 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр./Калорийность, Ккал.	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130/101	200/172
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180/75	200/80
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9/139	35/5/13/142
10 ЧАСОВ		
Сок до 3-х лет	180/0	
Соки		180/0
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	30/42	60/74
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/108	200/144
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/104
24-Рыба по-польски	60/117	70/141
24-Рис отварной с овощами	110/38	150/47
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180/44	200/53
Хлеб ржаной	40/78	50/96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160/122	180/130
24-Сушка на сметане	50/196	60/212
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	150/201	200/249
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
24-Плоды свежие	95/39	100/41
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1432.56 1777.15